

Режим дня в младшей группе

	Режимный момент	1,5-2 года	2-3 года
1.	Утренний приём, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35
4.	Самостоятельная игровая деятельность детей		8.35 – 9.00
	Подготовка ко сну, сон	9.00 – 11.00	
5.	Непосредственно-образовательная деятельность		9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
6.	Второй завтрак		9.40 – 9.50
7.	Подготовка к прогулке		9.50 – 10.10
8.	Прогулка		10.00 – 11.55
	Игры, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.40	
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.20 – 11.40
10.	Обед	11.40-12.00	11.40 – 12.00
	Игры,заняте	12.10 – 14.00	
11.	Подготовка ко сну, сон		12.00 – 15.00
12.	Постепенный подъём, гигиенические процедуры		15.00 – 15.10
13.	Полдник	14.00-14.30	
	Подготовка ко сну,сон	14.30 – 16.30	
	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	16.30 – 17.00	
	Полдник		15.10 – 15.20
14.	Самостоятельная игровая деятельность детей		15.20 – 16.10
17.	Подготовка к ужину		16.10 – 16.20
	Ужин	17.20 – 17.40	16.20 - 16.45
18.	Игры, досуги, деятельность по интересам		16.45 – 17.30
19.	Прогулка, уход детей домой	17.40-19.00	17.30 – 19.00